



# PROGRAMMATION LOISIRS

PRINTEMPS 2024

Inscriptions en ligne du 18 mars au 5 avril 2024



## Activités **de groupe**

*Inscription requise / Sessions de 10 semaines*

### Danse western **Nouveau**

**Début 8 avril**

Cours de danse en ligne de type Western incluant des styles musicaux variés afin de satisfaire tous les goûts. Niveau débutant à intermédiaire.

**Lieu :** École Emmélie-Caron

**Horaire :** Lundis | 19 h 30 à 20 h 30

**Tarif par session :** 130 \$

**Participants :** 18 ans et plus

**Formatrice :** Marie-Pier Foster



### Stretching

**Début 17 avril**

Le Stretching est une pratique de mise en forme rassemblant plusieurs exercices de mobilisations articulaires, d'étirements doux et relaxants, de proprioception (équilibre) et de renforcement visant à entretenir la santé articulaire et musculaire. Minimum de 6 participants.

**Lieu :** Centre Primevère

**Horaire :** Mercredis | 10 h 30 à 11 h 15

**Tarif par session :** 82,50 \$

**Participants :** 16 ans et plus

**Formatrice :** Magali Dudemaine

Professeur  
en présentiel



### Multisports

**Début 7 mai** (6 semaines)

Dans un esprit récréatif, les participants sont initiés au sport en question, à l'aide de plusieurs ateliers éducatifs et des temps de jeux. Les participants sont appelés à développer leurs aptitudes, leurs réflexes, ainsi que leur stratégie de jeu, le tout dans un encadrement sécuritaire et pédagogique. Esprit d'équipe et amusement garanti! Minimum de 10 participants.

**Lieu :** École Emmélie-Caron

**Horaire :** Mardis | 15 h 30 à 16 h 30

**Tarif par session :** 40\$

**Participants :** 5 à 12 ans

**Formateur :** Para's'cool



### Cours de danse

**Début 17 avril**

Ces cours permettent d'apprendre le vocabulaire et la technique de la danse. À l'aide de différentes routines et enchaînements chorégraphiques, le danseur pourra améliorer sa souplesse, sa coordination, sa mobilité et sa rythmique. Minimum de 10 participants.

**Lieu :** École Emmélie-Caron

**Horaire :** Mercredis | 4 à 7 ans : 18 h 30 à 19 h  
8 à 12 ans : 19 h 15 à 20 h

**Tarif par session :** 34,38 \$

**Participants :** 4 à 12 ans

**Formateur :** École de danse Symbiose



Tarif incluant le 50%  
subventionné par la  
municipalité

Tarif incluant le 50%  
subventionné par la  
municipalité

# Activités artistiques

## Atelier d'herboristerie

### La fabrication d'onguent

Cet atelier s'adresse à toutes personnes de 14 à 90 ans. Que vous soyez néophyte, retraité, intéressé ou passionné d'horticulture, cette formation est pour vous. Objectif : devenir autonome avec tes produits de beauté ainsi que les produits de base de premiers soins fabriqués de tes mains. Tout le matériel est inclus. Minimum 8 participants.

**Lieu :** Centre Primevère

**Horaire :** Mardi 14 mai | 9 h à 12 h

**Tarif par session :** 64 \$

**Participants :** 16 ans et plus

**Formatrice :** Édith Lachapelle

Matériel  
inclus



## Club de tricot

### Session printemps

Vous voulez apprendre à tricoter ? Vous tricotez déjà, mais apprendre de nouvelles techniques vous intéresse ? Vous tricotez depuis toujours et désirez échanger avec des personnes qui partagent votre passe-temps ? Le comité des arts a mis sur pied un club de tricot afin de réunir des tricoteurs et tricoteuses de tous les niveaux pour favoriser le partage des connaissances et la transmission des savoirs. Aucune inscription requise, simplement vous présenter sur place.

**Lieu :** Centre Primevère

**Horaire :** Mardis | 18 h 30 à 20 h 30

**Tarif par session :** GRATUIT

**Participants :** Pour tous les âges

Aucune  
inscription  
requis



# Activités culturelles

## Bibliothèque

### Prêt de livres, jeux de société et expositions temporaires

La bibliothèque municipale Françoise Bérard est installée dans la sacristie de l'ancienne église de Sainte-Élisabeth depuis 2021. Ce lieu exceptionnel, doté d'une architecture unique, lui confère une ambiance propice au calme et au recueillement. Elle offre également, gratuitement, une vitrine à différents artistes de la région sous forme d'expositions temporaires.

**Lieu :** 2421 rue Principale (entrée à l'arrière par le centre Primevère)

**Horaire :** Lundis et Mardis | 18 h à 20 h

Mercredis | 13 h à 15 h

**Tarif membre :** GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS



## Exposition

### Expositions : Portraits canins ; 3<sup>e</sup> série

Toujours aussi dévouée et inspirante, Thérèse Mathon vous propose d'entrer dans l'univers merveilleux des chiens en vous présentant sa troisième série d'œuvres inspirées des bêtes à quatre pattes de la région. Venez rencontrer l'artiste sur place !

**Lieu :** Bibliothèque Françoise Bérard

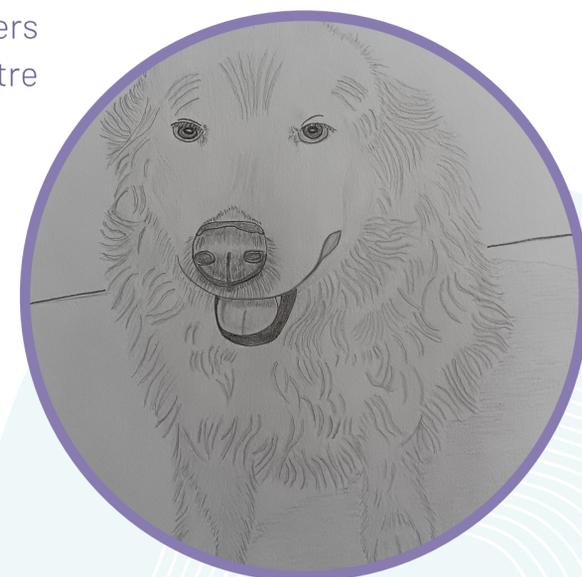
**Horaire :** Lundi le 20 mai et mardi le 21 mai de 18 h à 19 h

Mercredi le 22 mai de 13 h à 15 h

Samedi le 25 mai de 13 h à 14 h 30

**Tarif par session :** GRATUIT

**Participants :** Pour tous les âges



# Activités *familiales*



**LUNDI LE 24 JUIN**

13 h 30 à 22 h

- Jeux gonflables
- Atelier de bricolage
- Maquillage
- Spectacle de danse
- Chansonnier
- Vente de Hot-dog, grignotines, boissons alcoolisées et rafraichissements sur place.



LA **FÊTE NATIONALE**  
DU **QUÉBEC**

Gratuit

**Spectacle principal à 19 h 30**

## Camp de jour *Le tourbillon*

Inscriptions jusqu'au 5 avril

DU 25 JUIN AU 16 AOÛT

Du lundi\* au vendredi de 7 h 30 à 17 h 30

Le camp de jour municipal offre une programmation et des services d'animation diversifiés permettant aux jeunes enfants de participer à des activités estivales de groupe, se déroulant dans un environnement sécuritaire. Le camp de jour est offert aux enfants de 5 à 12 ans du primaire seulement. Les enfants de 5 ans doivent avoir terminé la maternelle.

Tarif résident <i>(sorties et chandails inclus)</i>	Par semaine	Pour tout l'été
<b>1er enfant</b>	83.96\$ / semaine**	587\$ / été
<b>2e enfant</b>	62.97\$ / semaine**	441\$ / été
<b>3e enfant</b>	41.98\$ / semaine**	294\$ / été

\*Fermé les jours fériés de la fête nationale et la fête du Canada.

\*\*Inscriptions tardives après le 7 avril : 25\$ de plus par semaine / enfant.

Inscription pour les non-résidents à partir du 7 avril (chandail non-inclus)



# Services *municipaux*

## Aide financière aux activités

### **Programme de soutien financier aux activités de loisirs et de sports**

La Municipalité remboursera un montant pouvant aller jusqu'à 350\$\* du coût d'inscription rattaché directement au cours ou à l'activité. Le remboursement est offert pour les inscriptions de citoyens résidents en permanence à Sainte-Élisabeth. Formulaire disponible en ligne sur notre site internet dans la section loisirs et vie communautaire.



\*Jusqu'à épuisement des fonds

## Location de salle

### **Centre Primevère**

- Salle polyvalente pouvant accueillir 58 personnes avec tables et chaises ou 82 personnes avec chaises seulement.
- Disponible soirs, jours et fins de semaine.
- Permis requis pour consommation d'alcool.
- Autres spécifications : tables rectangulaires de 5 pi et chaises pour 60 personnes, cuisine avec cuisinière et réfrigérateur, four micro-ondes. Canon projecteur avec connexion Wi-fi.

**Tarif résident :** 150\$ + 200\$ de dépôt\*

**Tarif non résident :** 250\$ + 200\$ de dépôt\*

\* Dépôt remboursable après vérification de la salle.

Contactez-nous **450 758-2875**



## Organismes communautaires

### **Trésors d'Élisabeth**

2470, rue Principale à Sainte-Élisabeth | 450 756-1892

### **Société des amis du patrimoine Bayonnais**

450 759-2875

### **Loisirs Ste-Élisabeth Inc.**

loisirssteelisabeth@gmail.com

### **Comité de jumelage Des mains pour demain**

450 759-5054 | 450 889-8392

### **Club FADOQ les grands chênes Inc.**

450 756-2436

### **Club de pétanque Inc.**

450 753-3551

### **Fabrique de la paroisse St-Martin-de-La-Bayonne**

450 889-5901



## Parcs Régionaux

### **La SCIRBI** 💰

La Société de Conservation, d'interprétation et de recherche de Berthier et ses îles (SCIRBI)

Téléphone : 450 836-4447

Site Web : [scirbi.org](http://scirbi.org)

### **Parc régional des chutes du Calvaire** Gratuit

Mandeville, Chemin des cascades

Téléphone : 450 835-2105

Site Web : [sentiersmandeville.org](http://sentiersmandeville.org)

### **Les sentiers Brandon** 💰

Ville de Saint-Gabriel et Saint-Gabriel-de-Brandon

Site Web : [lessentiersbrandon.com](http://lessentiersbrandon.com)

### **Sentiers du Lac en Coeur** Gratuit

Mandeville

Téléphone : 450 835-2105

Site Web : [sentiersmandeville.org](http://sentiersmandeville.org)

