PROGRAMMATION LOISIRS

HIVER 2024

Inscriptions en ligne du 5 au 14 janvier

Activités ***sportives***

Cardio Simple et Sensas

Session de 10 semaines : Début 30 janvier

Cours de mise en forme pour tous sur musiques entraînantes et variées! Cardio et raffermissement dans le respect de vos limites et bien sûr, dans le plaisir de bouger! Motivation assurée! Minimum de 8 participants. Inscription requise.

Lieu : École Émmélie-Caron et/ou en virtuel de la maison
Horaire : Mardis | 19h à 20h
Tarif par session : 110 $
Participants : 16 ans et plus
Formatrice : Suzie Fontaine

Stretching

Session de 10 semaines : Début 31 janvier

Le stretching permet de détendre les muscles qui ont été raccourcis, les assouplir, les décontracter, et aussi mettre au repos les articulations sus et sous-jacentes et ainsi les soulager. Minimum de 7 participants. Inscription requise.

Lieu : Centre Primevère et/ou en virtuel de la maison
Horaire : Mercredis | 9 h 30 à 10 h 30
Tarif par session : 110 $
Participants : 16 ans et plus
Formatrice : Suzie Fontaine

Multisports

Session de 10 semaines : Début 30 janvier

Dans un esprit récréatif, les participants sont initiés au sport en question, à l'aide de plusieurs ateliers éducatifs et des temps de jeux. Les participants sont appelés à développer leurs aptitudes, leurs réflexes, ainsi que leur stratégie de jeu, le tout dans un encadrement sécuritaire et pédagogique. Esprit d'équipe et amusement garanti! Minimum de 10 participants. Inscription requise.

Lieu : École Émmélie-Caron
Horaire : Mardis | 15 h 30 à 16 h 30
Tarif par session : 57.50 $
Participants : 5 à 12 ans
Formateur : Para's'cool

Cours de danse

Session de 10 semaines : Début 24 janvier

Ces cours permettent d'apprendre le vocabulaire et la technique de la danse. À l'aide de différentes routines et enchaînements chorégraphiques, le danseur pourra améliorer sa souplesse, sa coordination, sa mobilité et sa rythmique. Minimum de 10 participants. Inscription requise.

Lieu : École Émmélie-Caron
Horaire : Mercredis | 4 à 7 ans : 18h30 à 19h00
8 à 12 ans : 19h15 à 20h00
Tarif par session : 34.38 $
Participants : 4 à 12 ans
Formateur : École de danse Symbiose

Activités ***en atelier***

Atelier numérique

Trucs et conseils pour la sécurité en ligne

La sécurité en ligne est omniprésente dans l'expérience numérique. Les participants découvriront des trucs et astuces pour mieux se protéger et développer de bons réflexes. Comprendre ce qu'est la sécurité en ligne, devenir prudent, mais non méfiant et connaître et se protéger des menaces en ligne telles que les virus, les pirates et l'hameçonnage. Matériel requis : Téléphone cellulaire, tablette ou ordinateur portable. Minimum 8 participants.

Lieu : Centre Primevère
Horaire : Lundi 12 février | 10h à 12h
Tarif par session : 41,25 $
Participants : 16 ans et plus
Formatrice : Julie Huberdeau

Atelier d'aide à la famille

Les écrans et les jeux vidéo

Objectif : Éclairer et outiller les parents afin qu'ils aient une meilleure compréhension et gestion de l'utilisation des jeux vidéo et des écrans. Dans cet atelier, vous allez voir : Les avantages de la technologie numérique, le coté néfaste des écrans et des jeux vidéo, un bref survol de quelques jeux vidéo populaires, les principes pour promouvoir une utilisation saine des écrans et des jeux vidéo, comment appliquer les notions apprises dans notre quotidien. Minimum 8 participants.

Lieu : Centre Primevère
Horaire : Mardi le 20 février | 19h à 21h
Tarif par session : 24.75 $
Participants : Adultes
Formatrice : Nathalie Trudel, Du coeur à la famille

Atelier d'herboristerie

La fabrication des crèmes

Cet atelier s'adresse à toutes personnes de 14 à 90 ans. Que vous soyez néophyte, retraité, intéressé ou passionné d'horticulture, cette formation est pour vous. Objectf : devenir autonome avec tes produits de beauté ainsi que les produits de base de premiers soins fabriqués de tes mains. Tout le matériel est inclus. Minimum 8 participants.

Lieu : Centre Primevère
Horaire : Samedi 24 février | 9h à 12h
Tarif par session : 48 $
Participants : 16 ans et plus
Formatrice : Édith Lachapelle

Club de tricot

Session d'hiver : Début 9 janvier

Vous voulez apprendre à tricoter ? Vous tricotez déjà, mais apprendre de nouvelles techniques vous intéresse ? Vous tricotez depuis toujours et désirez échanger avec des personnes qui partagent votre passe-temps ? Le comité des arts a mis sur pied un club de tricot afin de réunir des tricoteurs et tricoteuses de tous les niveaux pour favoriser le partage des connaissances et la transmission des savoirs. Aucune inscription requise, simplement vous présenter sur place.

Lieu : Centre Primevère
Horaire : Mardis | 18 h 30 à 20 h 30
Tarif par session : GRATUIT
Participants : Pour tous les âges

Activités ***culturelles***

Bibliothèque

Prêt de livres, jeux de société et expositions temporaires

La bibliothèque municipale Françoise Bérard est installée dans la sacristie de l'ancienne église de Sainte-Élisabeth depuis 2021. Ce lieu exceptionnel, doté d'une architecture unique, lui confère une ambiance propice au calme et au recueillement. Elle offre également, gratuitement, une vitrine à différents artistes de la région sous forme d'expositions temporaires.

Lieu : 2421 rue Principale
Horaire : Lundis et Mardis | 18h à 20h
Mercredis | 13h à 15h
Tarif membre : GRATUIT

Activités ***familiales***

SAMEDI LE 3 FÉVRIER

FÊTE DES NEIGES

Gratuit

13h à 16 h 30

-Jeu gonflable
-Prêt de raquettes
-Patin libre
-Partie de hockey amicale
-Peinture sur neige
-Musique d'ambiance
-Vente de boisson chaude
Et bien plus !

DU MARDI 5 MARS AU SAMEDI 9 MARS

SEMAINE DE RELÂCHE

Gratuit

De 7h à 22h

-Prêt de raquettes
-Prêt de patins
-Patin libre
-Hockey libre
-Initiation au fatbike et trottinette des neiges
-Musique d'ambiance
Et bien plus !

Services ***municipaux***

Aide financière aux activités

Politique jeunes actifs

La Municipalité remboursera jusqu'à 200$ du coût d'inscription rattaché directement au cours ou à l'activité. Le remboursement est offert pour les inscriptions des jeunes de 17 ans et moins résident en permanence à Sainte-Élisabeth. Le montant maximal est de 200$ par enfant. Formulaire disponible en ligne sur notre site internet dans la section loisirs et vie communautaire.

Location de salle

Centre Primevère

- Salle polyvalente pouvant accueillir 58 personnes avec tables et chaises ou 82 personnes avec chaises seulement.
- Disponible soirs, jours et fins de semaine.
- Permis requis pour consommation d'alcool.
- Autres spécifications : tables rectangulaires de 5 pi et chaises pour 60 personnes, cuisine avec cuisinière et réfrigérateur, four micro-ondes. Canon projecteur avec connexion Wi-fi.

Tarif résident : 150$ + 200$ de dépôt*
Tarif non résident : 250$ + 200$ de dépôt*
** Dépôt remboursable après vérification de la salle.*

Contactez-nous 450 758-2875

Organismes communautaires

Trésors d'Élisabeth
2470, rue Principale à Sainte-Élisabeth | 450 756-1892

Société des amis du patrimoine Bayollais
450 756-2704

Loisirs Ste-Élisabeth Inc.
loisirssteelisabeth@gmail.com

Comité de jumelage Des mains pour demain
450 759-5054 | 450 889-8392

Club FADOQ les grands chênes Inc.
450 759-9987

Club de pétanque Inc.
450 753-3551

Fabrique de la paroisse St-Martin-de-La-Bayonne
450 889-5901

Installations *récréatives*

Parc Primevère

Parc Primevère

OUVERT 7 JOURS
DE 7 H À 22 H

- **PATINOIRE**
- **PRÊT DE RAQUETTES**
- **PRÊT DE PATINS**
- **CHALET CHAUFFÉ AVEC CUISINE**
- **SENTIER DE PROMENADE**
- **ACTIVITÉS THÉMATIQUES**

Parcs Régionaux

La SCIRBI $

La Société de Conservation, d'interprétation et de recherche de Berthier et ses îles (SCIRBI)
Téléphone : 450 836-4447
Site Web : scirbi.org

Parc régional des chutes du Calvaire

Mandeville, Chemin des cascades
Téléphone : 450 835-2105 Gratuit
Site Web : sentiersmandeville.org

Les sentiers Brandon $

Ville de Saint-Gabriel et Saint-Gabriel-de-Brandon
Site Web : lessentiersbrandon.com

Sentiers du Lac en Coeur

Mandeville
Téléphone : 450 835-2105 Gratuit
Site Web : sentiersmandeville.org