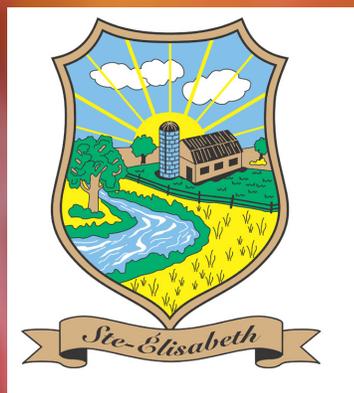


PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS AUTOMNE 2020



La programmation a été conçue afin de respecter les consignes sur les mesures sanitaires concernant les activités de groupe, les rassemblements et la désinfection des espaces.

Inscription pour les résidents: du 15 au 25 septembre 2020

Pour les non-résidents: du 21 au 25 septembre 2020

Activités sportives

Zumba et compagnie!

Bouger dans le plaisir sur musiques latines et du monde. Segment cardio et segment musculation. Active l'hormone du bonheur!

Matériel nécessaire: Souliers de sport, habillement confortable, haltères (2 à 5 lbs environ), tapis d'exercices et bouteille d'eau.

Clientèle: Pour tous les niveaux, 14 ans et plus

Lieu: Centre Primevère au 2391, rue Principale

Horaire: Les jeudis de 18h15 à 19h30

Durée: 10 cours, du 1er octobre au 3 décembre 2020

Coût: 100\$/session ou 15\$/cours* (si places disponibles*)

Professeure: Suzie Fontaine



Yoga pour toi!

Cours de Hatha Yoga et Yoga Flow adapté à tous. Salutation au soleil, techniques de respiration et de relaxation, asanas (postures) permettant l'amélioration de la souplesse, de la concentration, du bien-être et du sommeil, la diminution du stress et de l'anxiété et beaucoup plus! L'essayer, c'est l'adopter!

Matériel nécessaire: Tapis de yoga, bouteille d'eau, couverture mince et autres accessoires au besoin, explication au premier cours.

Clientèle: Pour tous les niveaux, 14 ans et plus

Lieu: Centre Primevère au 2391, rue Principale

Horaire: Les samedis de 9h30 à 11h

Durée: 10 cours, du 3 octobre au 5 décembre 2020

Coût: 150\$/session ou 20\$/cours* (si places disponibles*)

Professeure: Suzie Fontaine



Activités artistiques

Ces activités sont présentées dans le cadre des journées de la culture

Création d'un épouvantail

Le Comité des arts de Sainte-Élisabeth t'invite à venir t'amuser en famille pour fabriquer un épouvantail qui servira à décorer la Municipalité en vue de l'Halloween. Tout le matériel te sera fourni: structure, paille, vêtements, accessoires... Il ne te reste que ton imagination et ta créativité à apporter!

Date: Samedi 3 octobre 2020

Heure: 10h à 14h

Lieu: Stationnement du centre Primevère au 2391, rue Principale

Coût: Gratuit

Inscriptions: 450 759-2875, poste 5604 ou par courriel jaudet@ste-elisabeth.qc.ca

*L'inscription est obligatoire, les places sont limitées!



Initiation au paverpol

Le paverpol est une technique artisanale qui permet de créer de magnifiques objets décoratifs. Le paverpol est un produit à base d'eau non toxique et bon pour l'environnement qui durcit les matériaux utilisés.

Cette technique artistique est appliquée par de nombreux artistes depuis les années 1990. André Laramée, artisan, vous propose un atelier pratique pour découvrir le paverpol. Il sera possible d'apprendre la technique et de fabriquer une sculpture.

Date: Le samedi 10 octobre 2020

Heure: 9h à 12h

Lieu: Centre Primevère au 2391, rue Principale

Coût: Gratuit

Inscriptions: 450 759-2875, poste 5604 ou par courriel jaudet@ste-elisabeth.qc.ca

*L'inscription est obligatoire, les places sont limitées!



**Les journées
de la culture**



Ateliers et club de tricot

Vous voulez apprendre à tricoter? Vous tricotez déjà, mais apprendre de nouvelles techniques vous intéresse? Vous tricotez depuis toujours et désirez échanger avec des personnes qui partagent votre passe-temps?

Le Comité des arts met sur pied des ateliers ainsi qu'un club de tricot afin de réunir des tricoteurs et tricoteuses de tous les niveaux pour favoriser le partage des connaissances et la transmission des savoirs.



Date: Les lundis, du 5 octobre au 7 décembre 2020

Lieu: Centre Primevère au 2391, rue Principale

Heure: 19h à 20h30, les 30 premières minutes seront consacrées à la portion atelier du club

Coût: Gratuit

Inscriptions: 450 759-2875, poste 5604 ou jaudet@ste-elisabeth.qc.ca

*Les inscriptions sont obligatoires, les places sont limitées

Matériel nécessaire: Apporter votre projet en cours ou un projet pour lequel vous avez besoin d'aide. Si vous êtes débutants, la technique vous sera expliqué lors du premier lundi et du matériel vous sera fourni selon le projet que vous désirez faire.

Les ateliers sont donnés par des bénévoles qui possèdent des connaissances précieuses en matière de tricot. Le club de tricot se veut un endroit d'échange et d'entraide, bienvenue à tous!



Conférences sur les comportements canins

Catherine Guillemette est comportementaliste, éducatrice canine, spécialisée en agression, agressivité et morsures. Elle est la 11e coach certifiée au Canada par le Dr Joël Dehasse, vétérinaire comportementaliste de renommée mondiale. Elle est également propriétaire du Sanctuaire éducatif Langage Animal. Mme Guillemette nous propose deux conférences pour mieux comprendre le comportement du chien. Site Internet: www.langageanimal.com

Comprendre le chien domestique: ses besoins, son langage

Sujet: Présentation du chien domestique, capacités, besoins, comment réduire les comportements désagréables, comprendre les bases du langage canin pour prévenir les morsures

Date: Le mercredi 14 octobre 2020

Lieu: Centre Primevère au 2391, rue Principale

Heure: 19h à 21h

Clientèle: 16 ans et plus

Coûts: 10\$ par personne

Inscriptions: 450 759-2875, poste 5604 ou par courriel jaudet@ste-elisabeth.qc.ca

*Inscription obligatoire, les places sont limitées



Prévention des morsures chez les enfants

Sujet: Conférence interactive qui présente les émotions du chien, comment l'approcher, les comportements à avoir ou ne pas avoir avec un chien et quoi faire en présence d'un chien en colère

Date: Le dimanche 18 octobre 2020

Lieu: Centre Primevère au 2391, rue Principale

Heure: 10h à 11h

Clientèle: Pour les enfants de 3 ans et plus et les adolescents

Coûts: Gratuit*

*Conférence offerte bénévolement par Mme Guillemette pour éduquer les enfants et prévenir les accidents

Inscriptions: 450 759-2875, poste 5604 ou par courriel jaudet@ste-elisabeth.qc.ca

*Inscription obligatoire, les places sont limitées



Ateliers d'éducation financière

Le Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette présente un programme d'éducation financière conçu par Desjardins qui s'adresse aux jeunes de 16 à 25 ans. Une animation virtuelle présentant des trucs pour économiser au niveau alimentaire ainsi qu'un atelier en présentiel concernant le départ en appartement sont présentés pour les jeunes de notre Municipalité.



Inscription obligatoire au
450 759-2875, poste 5604 ou par
courriel jaudet@ste-elisabeth.qc.ca
Les places sont limitées.

Le lien pour l'animation virtuelle
**Alimentation: Trucs et astuces pour
économiser** du 30 septembre vous sera
communiqué par courriel.
L'atelier en présentiel **Partir en
appartement: éléments clés à
considérer** du 21 octobre se déroulera
au centre Primevère au 2391, rue
Principale.

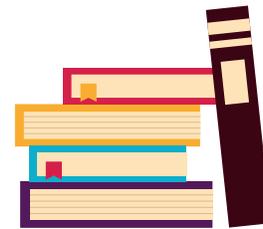


Bibliothèque Française Bérard

La bibliothèque est ouverte sur rendez-vous seulement étant donné l'espace restreint et les contraintes liées à la COVID-19. Pour prendre rendez-vous, communiquer avec les bénévoles de la bibliothèque au 450 759-2875, poste 5605 ou avec la responsable de la bibliothèque par courriel à josee_page04@hotmail.com

Horaire de la bibliothèque

Mardi 18h30 à 20h
Mercredi 13h30 à 15h



Prenez note que si vous avez des livres de la bibliothèque en votre possession, vous pouvez les rapporter en septembre sans frais. Les frais de retard commenceront à s'appliquer au 1er octobre prochain. Une chute à courrier/livres est disponible près de la porte de la bibliothèque, vous pouvez y laisser vos livres également.

HEURE DU CONTE SPÉCIAL HALLOWEEN

Date: Le mardi 27 octobre 2020

Lieu: Centre Primevère au 2391, rue Principale

Heure: 18h30 à 19h30

Inscriptions: 450 759-2875, poste 5604 ou
jaudet@ste-elisabeth.qc.ca

*Les inscriptions sont obligatoires, les places sont limitées

L'heure du conte est présentée par les bénévoles de la bibliothèque.





Politique jeunes actifs

Suite à une demande croissante provenant des citoyens concernant la bonification des remboursements d'activités de loisirs, qui ne sont pas offerts sur le territoire de la municipalité de Sainte-Élisabeth, les membres du conseil municipal se sont penchés sur le besoin exprimé. Ils ont donc décidé d'offrir un remboursement des activités de loisir afin d'encourager les enfants de 0 à 17 ans à bouger. Ces remboursements sont offerts uniquement pour les activités offertes à l'extérieur du territoire de la municipalité de Sainte-Élisabeth.

Critères

La Municipalité remboursera 20% du coût d'inscription rattaché directement au cours ou à l'activité, aux jeunes de 17 ans et moins résidents en permanence à Sainte-Élisabeth et qui s'inscrivent à des activités ou cours offerts admissibles, et ce jusqu'à un montant maximum de 200\$ par année par enfant.

La base annuelle est du 1er janvier au 31 décembre.

Procédure

Présenter le reçu officiel, une preuve de résidence ainsi que le formulaire présenté à la page suivante. La Municipalité remboursera les citoyens une fois par année soit au mois de décembre. Seuls les reçus de l'année en cours seront acceptés et la date limite pour présenter une demande est le 30 novembre.